

El consumo de alcohol en jóvenes

Título: El consumo de alcohol en jóvenes. **Target:** Bachillerato y universitarios de ciencias de la salud. **Asignatura:** Metodología de la investigación. **Autores:** Catalina María Egea Parra, Diplomada Universitaria en Enfermería, Enfermera y Begoña Lorenzo Guerrero, Diplomada Universitaria en Enfermería, Enfermera.

La adolescencia es frecuentemente considerada como unas de las etapas más complejas en el desarrollo humano por cuanto supone la transición desde la infancia a la edad adulta con la aparición de una serie de intensos cambios a nivel fisiológico psicológico y sociocultural.

Se ha observado en las sociedades occidentales el fenómeno de la prolongación de la adolescencia, encontrándose cada vez un mayor número de sujetos en esta etapa de la vida. La consecuencia inmediata de este fenómeno es que cada vez más adolescentes y jóvenes se enfrentan a enfermedades y trastornos comúnmente asociados a los adultos, siendo el consumo de alcohol uno de los que mayor preocupación social genera.

Algunas de las características que presentan el consumo de alcohol en la adolescencia, son:

- Problemas asociados más precoces se producen en el área escolar y familiar posteriormente, aparecen problemas como accidentes de tráfico conductas violentas conductas antisociales y problemas legales.
- Estos problemas escolares, familiares de relación interpersonal, están influyendo en el desarrollo evolutivo del adolescente.
- Se desconoce que jóvenes continuaran abusando del alcohol en la edad adulta o abandonarían con o sin intervención.

Los problemas frecuentes relacionados con el alcohol son:

- Una intoxicación aguda, los signos y síntomas de esta se relacionan con las concentraciones de alcohol alcanzadas en sangre, se corresponden con los niveles de alcohol en Sistema Nervioso Central. Los niveles sanguíneos dependen de la cantidad consumida, de la rapidez de la ingesta y del tiempo transcurrido desde el consumo. La clínica de la intoxicación depende de que el bebedor sea ocasional o crónico. La intoxicación alcohólica aguda es una urgencia y puede ser letal. El tratamiento sería vigilancia estrecha de las posibles complicaciones, como vómitos y trastornos respiratorios. Fluidoterapia: vigilar la hipoglucemia y administrar glucosa en perfusión. En situación de coma y convulsión se hará intubación y ventilación mecánica, así como tratamiento anticonvulsionante. En alcohólicos crónicos administrar tiamina 100 mg IM. Medidas no útiles en la intoxicación aguda son el lavado gástrico carbón activado administración de vitamina B6 intravenosa, la cafeína u otros remedios caseros, diuresis forzada flumazenil o naloxona.
- Accidentes de tráfico
- Dificultades escolares.
- El consumo de otras drogas.

TRATAMIENTO EN EL ALCOHOLISMO ADOLESCENTE

La tendencia en el tratamiento de los problemas derivados del consumo de alcohol en adolescentes ha sido la de aplicar los mismos programas que en adultos. Sin embargo como hemos venido viendo, el consumo de alcohol en adolescentes presenta características peculiares que es preciso tener en cuenta al implementar cualquier estrategia terapéutica.

El adolescente en general, niega la existencia de algún problema, lo que origina una dificultad en la adherencia a cualquier tratamiento. El aspecto motivacional es muy importante, sobre todo en las primeras fases del tratamiento para conseguir un cambio de actitud en el adolescente.

Es muy importante en los primeros momentos, proporcionar información correcta sobre el alcohol y desmontar mitos en torno a sus efectos beneficiosos.

En determinados jóvenes se han aplicados programas basados en el consumo moderado o de bebida controlada y no problemática, mediante técnicas conductuales regladas.

Cualquier programa terapéutico debe abordar:

- Entrenamiento HHSS y solución de problemas.
- Programas de mejora de la asertividad y autoestima.
- Control de la ansiedad.
- Programas de ocio tiempo libre y de orientación educativo laboral.
- Terapia familiar

MÉTODOS Y RESULTADOS

Se diseñó una encuesta que se desarrolló en la Universidad de Almería en las que se incluyó las variables consumo de alcohol diario, sexo y edad.

Las encuestas se entregaron a 200 jóvenes, siendo 100 mujeres y 100 hombres de edades comprendidas entre 18 y 25 años.

Una vez terminadas todas las encuestas se observó que las mujeres que aseguran haber consumido bebidas alcohólicas al menos en una ocasión son el 88%, número significativamente mayor que el 80% de varones que refieren igualmente haberlo consumido.

Al correlacionar la variable sexo con la edad de primer contacto con el alcohol obtenemos que el 87% de las mujeres iniciaron el consumo de alcohol antes de los 18 años, siendo este grupo mayor que el 70% de varones que se iniciaron en el consumo de bebidas alcohólicas en dicho rango de edad.

La cantidad en el consumo del tipo de bebida está relacionada con el sexo, siendo los hombres los que ocupan la cabeza (80% de los mismos toman menos de 15 unidades por semana frente a un 97% de las mujeres). El 12% de los varones ingieren más de 30 unidades mientras que en el grupo femenino esta característica supone un 1%.

En cuanto al número de veces que se han embriagado se observó que las mujeres a la hora de consumir bebidas alcohólicas son más conservadoras (un 32% se han encontrado en esa situación frente a un 42% de varones).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

El porcentaje de mujeres que consumió alcohol entre 18 y 25 años es mayor que el de hombres.

Así mismo el inicio en el consumo de alcohol era mayor en mujeres que en hombres, un 87% frente a un 70%.

En referencia a la cantidad consumida según el tipo de bebida se concluyó que los hombres toman más unidades por semana que las mujeres.

El número de varones que se han embriagado alguna vez es mayor que en mujeres (42% frente a un 32%).

Según los datos obtenidos tras la revisión bibliográfica se observó que existe una correlación significativa entre la edad de comienzo y el consumo de gramos de alcohol, de modo que consumen más quién empieza a beber a menor edad.

En un grupo de adolescentes atendidos en el servicio de urgencias del hospital nuestra señora de la montaña el 75% de los hombres consumió alcohol frente al 24% de las mujeres. Según estos datos las mujeres tienen problemas con el alcohol a una edad más temprana que los hombres.

En España el consumo de alcohol está muy arraigado en los patrones de comportamiento social, aunque algunos autores señalen una tendencia a la disminución de este consumo en los últimos años, todavía existe un importante porcentaje de personas que consumen alcohol.

Hoy por hoy el consumo de alcohol presenta uno de los problemas primordiales dentro del campo de la salud pública, dato que constituye la principal causa prevenible de morbilidad y mortalidad en los países desarrollados. ●

Bibliografía

Consejería de Igualdad y Bienestar Social, Junta de Andalucía. *Guía clínica para el abordaje de trastornos relacionados con el consumo de alcohol*. Junta de Andalucía. Página 57-78 y página 210-215.

Equipo de redacción, ilustración y diseño gráfico de Espasa-Calpe. *Diccionario enciclopédico Espas* 1. Madrid 1992.

Alonso, C. Barrio, V. Del. *Efectividad en tres intervenciones para la prevención del consumo de alcohol en la escuela*. Análisis y modificación de la conducta. Volumen 24. Número 97 página 679-702. 1998.

Casado González, B. *El consumo de tabaco, alcohol y cannabis en estudiantes de secundaria de Oviedo*. Enfermería científica. Número 194-195. Página 10-14. 1998.

Molina Regio, G. *Alcoholismo y diplomatura de enfermería*. Enfermería científica. Número 184-185. Página 56-59. 1997.

Vizcaya Moreno, M. Flores. Estudio descriptivo de los hábitos alimenticios y el consumo de alcohol en una muestra de estudiantes de la Universidad de Alicante. Enfermería científica. Número 178-179. Página 53-59. 1997.

Escobar Bravo, M. A. Perfil del usuario de urgencias motivados por el consumo excesivo de alcohol en la ciudad de Cáceres. Enfermería clínica. Volumen 8. Número 6. Página 248-253. 1998.